



Guía de instrucciones



Plataformas de juegos

Las plataformas de juego son superficies secas, elevadas y planas para realizar una gran variedad de actividades, como proyectos de manualidades o representaciones musicales y de arte dramático. A diferencia de las plataformas normales, suelen ser independientes y más pequeñas, situándose a solo seis a doce pulgadas del suelo.

Duración



1 a 2 días

N.º de personas



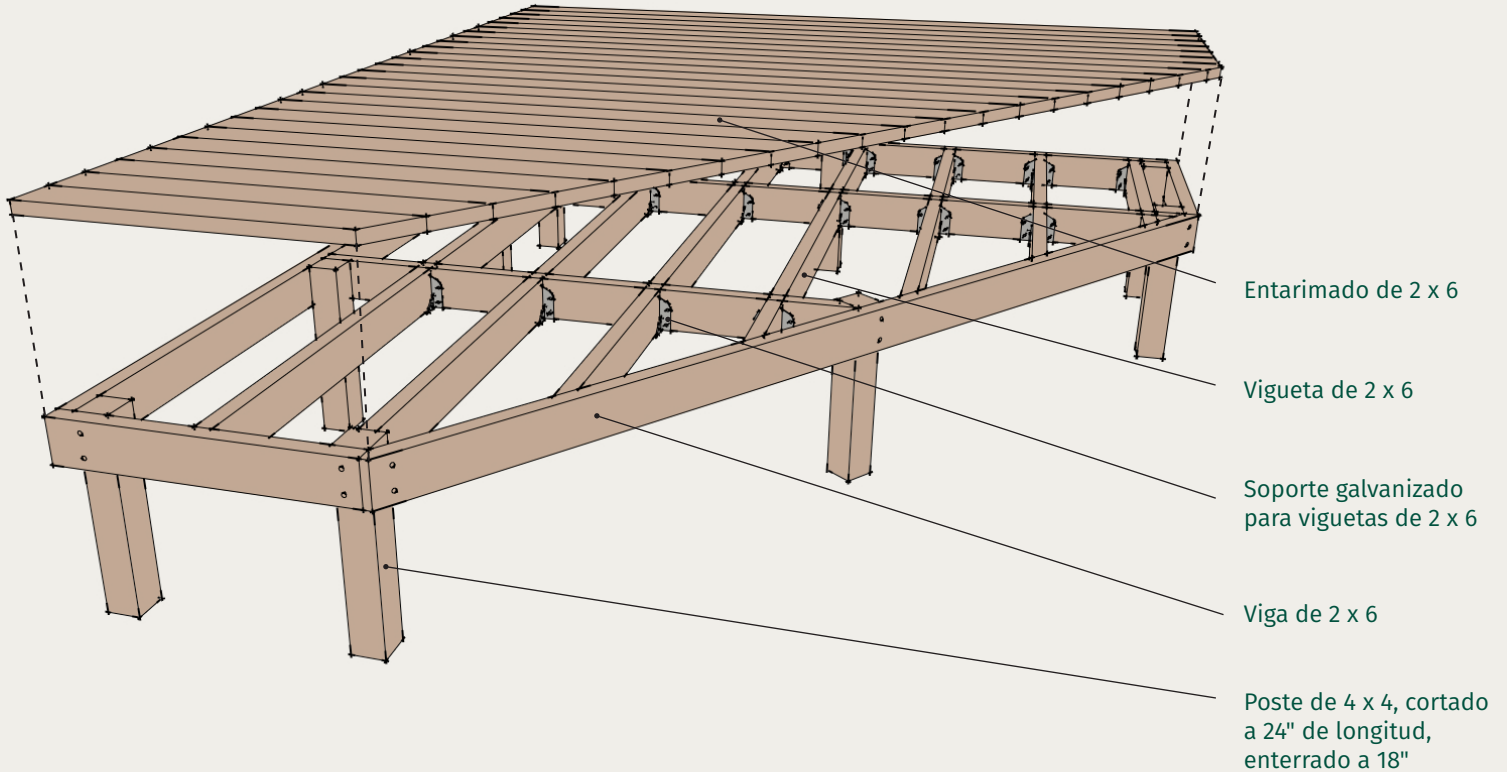
2 a 4

Esfuerzo requerido



Máximo grado de esfuerzo y planificación

Diagrama



Materiales

- Para los postes:**
Postes de 4 x 4 tratados o sellados (3,5" x 3,5" reales), cortados en longitudes de 24"
- Sacos de 60 libras de mezcla de hormigón de fraguado rápido, 1 por poste
- Para las vigas y viguetas:**
Tablas de madera tratada o sellada de 2 x 6 (1,5" x 5,5" reales)
- Soportes galvanizado para viguetas de 2 x 6, 2 por vigueta
- Para el entarimado:**
Tablas de madera tratada o sellada de 2 x 4 (1,5" x 3,5" reales) o de 2 x 6 (1,5" x 5,5" reales)
- Sujetadores:**
Tornillos para madera de exterior de 3", N.º 10 de rosca gruesa
- Clavos de acero galvanizado para viguetas exteriores (**116 por caja, se necesitan 4 por soporte**)
- Varios:**
Papel de lija (80 a 100)
- Acceso a la electricidad
- Acceso al agua
- Sellador para maderas no tóxico a base de agua
O pintura resistente y no tóxica para exteriores
- (Opcional) Laterales de celosías
- (Opcional) Almacenamiento
- (Opcional) Sombra para toda o parte de la plataforma
- (Opcional) Asientos, como un banco

Herramientas

- Sierra ingletadora o circular
- Cintas medidoras
- Lijadoras eléctricas orbitales
- Cables de extensión con regleta
- Tiza de marcado en aerosol
- Pinceles
- Lápices
- Palas afiladoras y de pico
- Rodillos
- Escuadra triangular
- Excavadora de agujeros
- Bandejas de pintor
- Nivelador de postes para cercas
- Varillas para mover rocas
- Lonas o telas desplegables
- Nivelador de 3 o 4 pies
- Pistola atornilladora/taladro con brocas adecuadas



Pasos para la implementación

- 1 Determine la ubicación deseada y las dimensiones de la plataforma, incluyendo la altura, la longitud y el ancho**
- 2 Reúna los materiales**
- 3 Disponga las ubicaciones de los postes**
 - Marque las ubicaciones de los postes con pintura de marcado.
 - Asegúrese de que los postes tengan una separación de no más de 6' de centro a centro.
- 4 Corte los postes a 24" de longitud**
 - Corte los postes de 4 x 4 a 24" de longitud.
- 5 Cave agujeros a 18" de profundidad y 8" de diámetro**
 - Para que le resulte más fácil cuando se enfrente a un terreno muy duro y compactado, intente aflojarlo con una varilla para piedras o una piqueta y retire la tierra suelta con la pala o la excavadora.
- 6 Coloque los postes**
 - Utilice la mezcla de hormigón de fraguado rápido para colocar los postes, controlando dos veces el espaciado y la verticalidad. Deje 6" de cada poste por encima del nivel del suelo.
- 7 Sujete las vigas de 2 x 6 a los postes**
 - Utilice un nivelador para garantizar una correcta colocación.
- 8 Cuelgue viguetas adicionales entre las vigas**
 - Las viguetas no deben estar separadas más de 16".
- 9 Fije los soportes galvanizados para viguetas**
 - Sujételos con los clavos galvanizados para colgar viguetas exteriores.
- 10 Corte y fije el entarimado**
 - Asegúrese de que la cabeza de los tornillos queda por debajo de la superficie del entarimado.
- 11 (Opcional) Fije los laterales de las celosías según sea necesario**
- 12 Lije cualquier borde, astilla o enganche afilados**
 - Asegúrese de redondear las esquinas puntiagudas.
- 13 Impermeabilice o pinte**

Consideraciones

- Llame siempre al 811 antes de excavar, para localizar las tuberías de servicios públicos.
- Dibujar el plano de la plataforma con antelación le ayudará a visualizar el proceso general de construcción y a calcular la cantidad de material necesario.
- Normalmente, las plataformas para representaciones o actividades que se encuentran en un entorno de aprendizaje al aire libre son independientes y tienen una altura de 6".
- La madera compuesta es el material de entarimado más resistente, aunque suele ser muy costoso.
- Para los espacios con licencia, si se coloca una plataforma junto a una cerca exterior que podría "acortar" la altura de la misma; **asegúrese de mantener la altura mínima de 48" según los requisitos de la licencia.** Para cumplir los requisitos, se puede colocar una celosía u otra barrera permanente para aumentar la altura de la valla donde sea necesario.
- Si coloca laterales de celosías, considere dejar los postes esquineros en toda su longitud/altura para poder fijar sin problemas los paneles laterales a la plataforma.



Créditos de la fotografía de la portada:
ECHO

Descargo de responsabilidad

Antes de instalar nuevos componentes en su espacio de juego y aprendizaje al aire libre, consulte con los organismos reguladores locales para asegurarse de cumplir con los requisitos de salud y seguridad. Aunque la intención es proporcionar un recurso general para reconectar a los niños con la naturaleza, los autores y el patrocinador del programa están exentos de toda responsabilidad basada en esta información. PLAE Inc. no asume ninguna responsabilidad por el diseño o la instalación de componentes al aire libre para jugar y aprender. En ningún caso la PLAE Inc. será responsable de cualquier pérdida o daño, incluyendo, entre otros, pérdidas o daños indirectos o consecuentes incurridos durante la construcción o el uso del entorno de aprendizaje al aire libre.

Para obtener más ideas de proyectos al aire libre, visite:

www.plaeinc.org/ECHO