



# Guía de instrucciones

## Juegos con tierra y areneros

Un favorito atemporal, las actividades de excavación les dan a los niños pequeños oportunidades para el juego constructivo e imaginativo y, por supuesto, ¡para ensuciarse un poco! Aunque la arena es el material más tradicional, el juego con tierra es otra experiencia de excavación para tener en cuenta y puede hacer que esta actividad atemporal resulte fresca y novedosa en el entorno de aprendizaje al aire libre.

### Duración



1/2 día a 1 día

### N.º de personas



2 a 4

### Esfuerzo requerido



Esfuerzo y planificación moderados



Fotografía: Internet



Fotografía: ECHO

## Materiales

- Tocones: 12" a 18" de diámetro; 2,5' a 3' de largo; se colocarán verticalmente
- Troncos: 18" de diámetro; 4' a 6' de largo
- Cantos rodados/piedras: 16" como mínimo
- Tela de jardinería/barrera contra malezas
- Musgo de turba (para los juegos con tierra)
- Arena sin silicona, arena para canteros
- Lona o cobertor
- Elementos para fijar la lona o el cobertor (ganchos, mosquetones, etc.)
- Sellador para maderas no tóxico a base de agua
- Acceso a la electricidad
- Papel de lija de 50 granos
- Pintura de marcado paisajístico
- Cubo de almacenamiento
- (Opcional) Celosías u otra barrera sólida para colocar en la cerca

## Herramientas

- Palas (redondeadas, planas y afiladas)
- Piquetas
- Varillas para mover rocas
- Rastrillos duros
- Cortadora de césped (si corresponde)
- Carretillas
- Motosierra (si corresponde)
- Lijadoras eléctricas
- Cables de extensión
- Cuchillo multiusos o tijeras de alta resistencia
- Pintura de marcado
- Cintas métricas
- Pinceles
- Bandejas de pintor
- Telas desplegables
- Soplador de hojas o compresor de aire con boquilla de aire

## Plantas (Opcional)

- Hierbas autóctonas u ornamentales "en mata" que sean suaves al tacto
- Arbustos pequeños
- Arbustos grandes
- Árboles pequeños con muchos tallos



Fotografía: ECHO

## Pasos para la implementación

### 1 Reúna los materiales

### 2 Prepare los materiales de los bordes: Troncos y tocones

- ¡La corteza debe dejarse intacta!
- Lije o bisele los bordes afilados y las zonas astilladas de los troncos y tocones.
- Con el soplador de hojas o compresor de aire, elimine el polvo y los residuos del lijado.
- Impermeabilice todos los troncos y tocones y déjelos secar.

### 3 Delimite la ubicación deseada

- Marque la zona con pintura de marcado.

### 4 Excave la zona

- Excave la zona con picos, palas y la(s) carretilla(s).
- La profundidad ideal depende de la edad. (Preescolar: 18", Niño pequeño: 12").

### 5 Ubique los materiales de los bordes

- La altura del borde debe ser de 12" para los niños pequeños o de 18" para los preescolares, medida desde la superficie prevista para el material para excavación.
- NOTA: Los materiales de los bordes deben ser el doble de altos que la profundidad ideal del material para excavación. En otras palabras, si los niños pequeños

necesitan una profundidad ideal de 12" para excavar, y el borde debe tener una altura ideal de 12", entonces el material del borde debe tener una altura de 24" desde el fondo de la zona de excavación.

### 6 Forre el hoyo

- Coloque la tela de jardinería/barrera contra malezas a lo largo del fondo de la zona de excavación, solapando los bordes de la tela 6".

### 7 Llene el hoyo

- Para el arenero, rellene con arena sin sílica.
- Para los juegos con tierra, rellene con arena y musgo de turba, en una proporción de 50/50, alternando capas finas de arena y musgo de turba para facilitar la mezcla del material. Rastrílelos y mézclelos con palas a medida que rellena el hoyo. Repita este proceso hasta conseguir la profundidad deseada.

### 8 Cubra los juegos

- Utilice elementos de fijación para ajustar el cobertor.
- Cubra los juegos con una lona u otro cobertor cuando no los utilice para evitar que los gatos del vecindario y otros animales hagan sus necesidades allí. \* Esto es obligatorio en los entornos con licencia.

### 9 Coloque el almacenamiento

- El almacenamiento debe ser de fácil acceso y estar situado cerca del entorno de juego.



Fotografía: ECHO



Fotografía: Iniciativa de Aprendizaje Natural (NI)

# Consideraciones

- **Llame siempre al 811 antes de excavar, para localizar las tuberías de servicios públicos.**

- Gracias al musgo de turba, los juegos con tierra drenan mejor que la arena, ofrecen una experiencia más arenosa y se compactan menos con el tiempo.

- Para los espacios con licencia, siempre que se coloquen tocones o troncos junto a una cerca exterior que puedan "acortar" potencialmente la altura de la misma, asegúrese de mantener la altura mínima de 48" según los requisitos de la licencia. Esta altura se puede lograr fijando celosías o alguna otra barrera permanente para aumentar la altura de la cerca donde sea necesario.

- Normalmente puede adquirir partes de árboles (troncos, tocones, etc.) en las empresas locales de árboles o en los

departamentos de parques y actividades recreativas.

- Manténgase al tanto de los trabajos/remociones de árboles en su vecindario, y pregunte al equipo de árboles si alguien ha reclamado los restos... Por lo general, están más que contentos de no tener que llevárselos.

- Compruebe que las partes del árbol que adquiriera estén libres de pesticidas o enfermedades (por ejemplo, la grafiosis del olmo).

- Coloque un par de cantos rodados o piedras grandes dentro de la zona de excavación para generar una sensación más natural.

- Considere añadir una cocina de barro en las actividades de excavación de tierra y arena, o junto a ellas, y así tener los ingredientes justos para recetas creativas.



*Créditos de la fotografía de la portada:  
NLI*

## Descargo de responsabilidad

*Antes de instalar nuevos componentes en su espacio de juego y aprendizaje al aire libre, consulte con los organismos reguladores locales para asegurarse de cumplir con los requisitos de salud y seguridad. Aunque la intención es proporcionar un recurso general para reconectar a los niños con la naturaleza, los autores y el patrocinador del programa están exentos de toda responsabilidad basada en esta información. PLAE Inc. no asume ninguna responsabilidad por el diseño o la instalación de componentes al aire libre para jugar y aprender. En ningún caso la PLAE Inc. será responsable de cualquier pérdida o daño, incluyendo, entre otros, pérdidas o daños indirectos o consecuentes incurridos durante la construcción o el uso del entorno de aprendizaje al aire libre.*

Para obtener más ideas de proyectos al aire libre, visite:

[www.plaeinc.org/ECHO](http://www.plaeinc.org/ECHO)