



Guía de instrucciones

Jardines de hábitats

Con la presencia de plantas autóctonas, los jardines de hábitats proporcionan los cuatro elementos que la vida silvestre necesita para sobrevivir: alimento, agua, refugio y lugares para cría. En los jardines, la vida silvestre típica que se puede encontrar son aves, pequeños anfibios y reptiles, insectos y otros polinizadores esenciales como mariposas y abejorros. Los jardines de hábitats no solo contribuyen a crear un ecosistema local más sano gracias a una mayor biodiversidad acompañada de prácticas de jardinería sostenibles, sino que ofrecen infinitas oportunidades de aprendizaje a los niños pequeños.



Duración



1 a 2 días

N.º de personas



2 a 10

Esfuerzo requerido



Nivel de esfuerzo moderado/alto



Fotografía: ECHO



Fotografía: Derek Brandt

Materiales

- Plantas autóctonas adecuadas para su región y condiciones de cultivo
- Compost
- Cartón (suficiente para cubrir los pies cuadrados del jardín)
- Inoculante orgánico para raíces o abono orgánico para trasplantes
- Mantillo triturado
- Acceso al agua
- (Opcional) Cantos rodados
- (Opcional) Bañeras para aves
- (Opcional) Riego: componentes del sistema de goteo
- (Opcional) Tela de jardinería con alfileres para tela



Fotografía: Iniciativa de Aprendizaje Natural (NI)

Herramientas

- Cortacésped o bordeadora/desbrozadora
- Cuchillo multiusos
- Rastrillos duros
- Palas de pico redondeado
- Palas para trasplantes
- Palas planas
- Piquetas
- Varillas para mover rocas (para romper rocas y arcilla dura)
- Carretilla
- Manguera de jardín
- Podadoras de mano afiladas
- Herramientas manuales de riego: alicates, cortatubos, etc.



Fotografía: Jacqueline Houle



Fotografía: Marian Herz

Pasos para la implementación

- 1 Elija el tamaño y la ubicación deseados para el jardín**
 - Un lugar soleado favorecerá mejor la floración de las plantas perennes.
 - Un lugar protegido del viento beneficiará a las mariposas.
- 2 Reúna los materiales**
- 3 Prepare la zona**

Esto se puede hacer de varias maneras diferentes; sin embargo, por lo general se puede preparar una zona siguiendo los siguientes pasos:

 - Corte cualquier hierba o maleza existente hasta el suelo y extiéndala uniformemente.
 - Esparza una pulgada de compost curado sobre la zona y rastrille lo más suavemente posible.
 - Con la manguera, empape la zona con agua.
- 4 Cubra la zona con cartón**
 - Superponga los bordes del cartón seis pulgadas.
 - Empape todo bien con la manguera una vez colocado para ayudar a que el cartón se asiente en el suelo.
- 5 Coloque vegetación autóctona en los lugares deseados**
 - Tenga en cuenta el tamaño final de las plantas cuando las coloque junto a bordes y otras plantas.
- 6 Plante**
 - Con cuidado, haga agujeros en el cartón utilizando un cuchillo multiusos.
 - Saque las plantas de sus recipientes una vez cavado su respectivo agujero.
 - Afloje las raíces para que dejen de tener la forma de su contenedor y así evitar que se anuden en su nuevo hogar.
 - Considere de echar un par de puñados de inoculante orgánico de raíces o fertilizante orgánico para trasplantes en cada agujero, y con el relleno, antes de colocar cada planta en la tierra para ayudar a aliviar el estrés del trasplante.
 - Una vez en su lugar, ponde las ramas muertas o dañadas de los arbustos leñosos y las plantas perennes.
- 7 ¡Riegue las plantas!**
 - **IMPORANTE:** Una vez plantadas, ES FUNDAMENTAL regar cada planta por su base durante 1 a 2 minutos hasta que la tierra esté completamente y saturada. Esto ayudará a aliviar el estrés de las raíces asociado a su manipulación y trasplante y a acabar con las dañinas cápsulas de aire en el suelo cerca de las raíces.
- 8 Instale un sistema de riego por goteo**
 - Asegúrese de que los emisores estén bien colocados en la base de cada planta para que reciban suficiente agua.
 - Una vez colocado, realice una prueba del sistema antes de enterrarlo con mantillo. Este paso le ayudará a detectar fácilmente las fugas.
- 9 Mantillo**
 - Cubra la zona con mantillo a una profundidad ideal de tres pulgadas. Aunque pueda parecer mucho en ese momento, sobre todo para plantas bajas, el mantillo se asentará. Esta es la cantidad óptima de mantillo para ralentizar la pérdida de humedad en el suelo y para evitar que la maleza se abra paso.
 - Riegue el mantillo una vez colocado para ayudar a que se asiente.
- 10 Instale una bañera para aves u otra fuente de agua poco profunda para aves, polinizadores y otros insectos beneficiosos**
 - Para las guarderías con licencia, compruebe dicha licencia y las regulaciones sanitarias relativas a las bañeras para aves. Normalmente, hay que llenarlas y vaciarlas todos los días para evitar que quede agua estancada en el espacio con licencia.
 - Si no se permiten las bañeras para aves, considere colocarlas fuera del espacio cercado, junto a la entrada principal o fuera de una ventana de un aula. Estas pautas también se aplican a los comederos para aves.
- 11 Realice un mantenimiento regular para eliminar la maleza, los residuos y rellenar la fuente de agua.**
 - Un plan de gestión que describa lo que hay que hacer y cuándo será de gran ayuda para mantener el jardín.
 - Considere podar la vegetación muerta a principios de la primavera (en lugar de hacerlo en otoño, tras las primeras heladas) para añadir elementos valiosos al hábitat de la vida silvestre durante todo el invierno.

Consideraciones

- **Llame siempre al 811 antes de excavar, para localizar las tuberías de servicios públicos.**

- Si empieza en una zona cubierta de hierba o con demasiada vegetación, intente "desbrozar" la zona con un cortacésped en su ajuste más bajo, o con una bordeadora/desbrozadora, cortando las plantas hasta el nivel del suelo.

- El cartón asfixiará la maleza que haya debajo mientras se descompone. En comparación con la tela de jardinería, el cartón es especialmente una buena opción para obtener un suelo sano y permitir que el jardín se cubra de vegetación de temporada en temporada.

- Para las zonas con MUCHA maleza, especialmente las que no reciben una atención regular (como en escuelas y parques), se recomienda el uso de telas de jardinería para ayudar a mantener la maleza a raya.

- Las variedades de mantillo triturado se recomiendan para condiciones ventosas, ya que se aglutina cuando se asienta, manteniéndose en su sitio.

- **NOTA:** Cuando excave en suelos arcillosos duros, utilice piquetas y varillas para mover rocas para ablandarlos, utilizando únicamente palas para extraer el material suelto..

- Para obtener recursos adicionales sobre jardinería en su región, consulte al Sistema de extensión cooperativa local o a la sociedad de plantas autóctonas.

- El agua suplementaria a través del riego por goteo solo será necesaria durante el primer o segundo año, hasta que las plantas se asienten. Como son autóctonas de su región, se adaptan a las precipitaciones anuales regionales, que deberían ser suficientes.

Plantas autóctonas que se pueden incluir

☐ Plantas de cobertura

- Proporcionan alimento y refugio a los insectos beneficiosos y polinizadores, cobijo durante el invierno y lugares para la cría.

☐ Hierbas

- Proporcionan forraje para los nidos de las aves, refugio durante el invierno y lugares para la cría de insectos beneficiosos.

☐ Plantas con flores perennes

- Proporcionan alimento y refugio a los polinizadores e insectos.

☐ Arbustos leñosos pequeños

- Proporcionan alimento y refugio a insectos y aves beneficiosos.

☐ Árboles pequeños o arbustos grandes

- Proporcionan alimento y refugio a insectos y aves beneficiosos.



Créditos de las fotografías de la portada:
Colibrí Rufus: Donna Johnson
Abejorro y equinácea: Jeff Maslin
Azulejo gorjicanelo: Bob Zeller
Mariposa monarca: Mary Windhorst

Descargo de responsabilidad

Antes de instalar nuevos componentes en su espacio de juego y aprendizaje al aire libre, consulte con los organismos reguladores locales para asegurarse de cumplir con los requisitos de salud y seguridad. Aunque la intención es proporcionar un recurso general para reconectar a los niños con la naturaleza, los autores y el patrocinador del programa están exentos de toda responsabilidad basada en esta información. PLAE Inc. no asume ninguna responsabilidad por el diseño o la instalación de componentes al aire libre para jugar y aprender. En ningún caso la PLAE Inc. será responsable de cualquier pérdida o daño, incluyendo, entre otros, pérdidas o daños indirectos o consecuentes incurridos durante la construcción o el uso del entorno de aprendizaje al aire libre.

Para obtener más ideas de proyectos al aire libre, visite:

www.plaeinc.org/ECHO