



Guía de instrucciones

Rincones ocultos y esquinas secretas

Los rincones "ocultos" y las esquinas secretas ofrecen elementos fundamentales para conectar con la naturaleza en el entorno de aprendizaje al aire libre. Aunque los niños no están *realmente* escondidos y la supervisión no se ve entorpecida, pueden experimentar la sensación de estar inmersos en el mundo natural. A diferencia de otros entornos de juego y aprendizaje más activos, un rincón "escondido" puede generar una sensación de calma, tranquilidad y respiro frente al ajetreo típico de los niños que juegan bruscamente al aire libre.

Duración



1/2 día

N.º de personas



2 a 4

Esfuerzo requerido



Esfuerzo y planificación moderados



Fotografía: Iniciativa de Aprendizaje Natural (NLI)



Fotografía: ECHO



Fotografía: NLI



Fotografía: NLI

Materiales

- 2 o 3 arbustos grandes o árboles pequeños con muchos tallos (especies autóctonas si es posible)
- Compost o inoculante orgánico de raíces
- Mantillo triturado
- Acceso al agua
- Tela de jardinería con alfileres para tela
- (Opcional) Troncos, tocones, rocas lisas para sentarse o rodajas de troncos
- (Opcional) Estructuras de protección para las plantas

Herramientas

- Palas para trasplantes
- Piquetas
- Rastrillos duros
- Varillas para mover rocas
- Carretilla
- Cinta métrica
- Pintura de marcado o banderines de jardín
- Cuchillo multiusos
- Balde, regadera o manguera
- Podadoras de mano afiladas
- Herramientas manuales de riego: alicates, cortatubos, etc.



Fotografía: NLI



Fotografía: NLI

Pasos para la implementación

- 1 Reúna los materiales**
- 2 Prepare la zona**
 - Corte cualquier hierba o maleza existente hasta el suelo y esparza los restos vegetales de manera uniforme.
- 3 Cubra la zona con tela de jardinería.**
 - Superponga los bordes de la tela seis pulgadas y fíjelos con alfileres para tela.
- 4 Coloque vegetación autóctona en los lugares deseados**
 - Tenga en cuenta la distancia entre el centro de las plantas en relación con su tamaño final. Las distancias más cortas entre la vegetación dará lugar a un grupo más denso de plantas más rápido, en el que los niños podrán sentirse inmersos y "escondidos".
- 5 Cave agujeros**
 - Con cuidado, haga agujeros en la tela de jardinería utilizando un cuchillo multiusos.
 - Para suelos muy duros y compactados, utilice una piqueta o varilla para mover rocas para aflojarlos antes de recoger la tierra con una pala.
- 6 Plante**
 - Saque las plantas de sus recipientes una vez cavado su respectivo agujero.
 - Afloje las raíces para que dejen de tener la forma de su contenedor y así evitar que se anuden en su nuevo hogar.
 - Considere de echar un par de puñados de inoculante orgánico de raíces o compost en cada agujero, y con el relleno, antes de colocar cada planta en la tierra para ayudar a aliviar el estrés del trasplante.
 - Apisone a mano cada hierba presionando firmemente a su alrededor.
 - Una vez en su lugar, ponde las ramas muertas o dañadas de los arbustos leñosos y las plantas perennes.
- 7 ¡Riegue las plantas!**
 - IMPORANTE: Una vez plantadas, ES FUNDAMENTAL regar cada planta por su base durante 1 a 2 minutos hasta que la tierra esté completamente y saturada. Esto ayudará a aliviar el estrés de las raíces asociado a su manipulación y trasplante y a acabar con las dañinas cápsulas de aire en el suelo cerca de las raíces.
- 8 Coloque asientos de material natural**
 - Coloque los troncos, tocones, rocas o rodajas de troncos que desee para ofrecer una variedad de asientos.
 - Solo necesitará añadir uno o dos de estos elementos para sentarse, ya que los espacios suelen ser pequeños y solo pueden acoger a 2 o 3 niños a la vez.
- 9 Instale un sistema de riego por goteo**
 - Asegúrese de que los emisores estén bien colocados en la base de cada planta para que reciban suficiente agua.
 - Una vez colocado, realice una prueba del sistema antes de enterrarlo con mantillo. Este paso le ayudará a detectar fácilmente las fugas.
- 10 Mantillo**
 - Cubra la zona con mantillo a una profundidad ideal de tres pulgadas. Aunque pueda parecer mucho en ese momento, sobre todo para plantas bajas, el mantillo se asentará. Esta es la cantidad óptima de mantillo para ralentizar la pérdida de humedad en el suelo y para evitar que la maleza se abra paso.
 - Tenga cuidado de no amontonar mantillo contra el tronco o la corteza de los árboles y arbustos a fin de evitar posibles problemas de plagas y podredumbre.
 - Riegue el mantillo una vez colocado para ayudar a que se asiente.
- 11 (Opcional) Instale estructuras de protección para las plantas**
 - La protección temporal de las plantas permitirá que las hierbas se recuperen del impacto de ser trasplantadas y empiecen a asentarse antes de ser sometidas al estrés de la compactación causada por los pies de los niños.
 - Utilice una pequeña cerca de jardín u otra estructura para proteger a las plantas del tránsito peatonal hasta que estén asentadas.

Consideraciones

• **Llame siempre al 811 antes de excavar, para localizar las tuberías de servicios públicos.**

• Si empieza en una zona cubierta de hierba o con demasiada vegetación, intente "desbrozar" la zona con un cortacésped en su ajuste más bajo, o con una bordeadora/desbrozadora, cortando las plantas hasta el nivel del suelo.

• Para las zonas con MUCHA maleza, especialmente las que no reciben una atención regular (como en escuelas y parques), se recomienda el uso de telas de jardinería para ayudar a mantener la maleza a raya.

• Las variedades de mantillo triturado se recomiendan para condiciones ventosas, ya que se aglutina cuando se asienta, manteniéndose en su sitio.

• **NOTA:** Cuando excave en suelos arcillosos duros, utilice piquetas y varillas para mover rocas para ablandarlos, utilizando únicamente palas para extraer el material suelto.

• Para obtener recursos adicionales sobre jardinería en su región, consulte al Sistema de extensión cooperativa local o a la sociedad de plantas autóctonas.

• Para cumplir los requisitos de autorización, asegúrese de que la zona esté diseñada de forma que todas las partes sean visibles y fáciles de supervisar, y que solo contenga plantas no tóxicas.

Plantas autóctonas que se pueden incluir

☐ Hierbas ornamentales grandes

• Proporcionan forraje para los nidos, refugio durante el invierno y lugares para la cría de insectos y aves.

☐ Arbustos grandes

• Proporcionan alimento y refugio a insectos y aves.

☐ Árboles pequeños con muchos tallos

• Proporcionan alimento y refugio a insectos y aves.



Créditos de la fotografía de la portada:
NLI

Descargo de responsabilidad

Antes de instalar nuevos componentes en su espacio de juego y aprendizaje al aire libre, consulte con los organismos reguladores locales para asegurarse de cumplir con los requisitos de salud y seguridad. Aunque la intención es proporcionar un recurso general para reconectar a los niños con la naturaleza, los autores y el patrocinador del programa están exentos de toda responsabilidad basada en esta información. PLAE Inc. no asume ninguna responsabilidad por el diseño o la instalación de componentes al aire libre para jugar y aprender. En ningún caso la PLAE Inc. será responsable de cualquier pérdida o daño, incluyendo, entre otros, pérdidas o daños indirectos o consecuentes incurridos durante la construcción o el uso del entorno de aprendizaje al aire libre.

Para obtener más ideas de proyectos al aire libre, visite:

www.plaeinc.org/ECHO