

Guía de instrucciones

Cocinas de barro

Las cocinas de barro son una forma popular de que los niños alimenten su imaginación a través del arte dramático en el entorno de aprendizaje al aire libre. Las cocinas de barro, que ofrecen oportunidades para actividades creativas individuales y en pequeños grupos, reutilizan elementos de cocina fácilmente disponibles (como ollas, sartenes, cuencos y bandejas para hornear), utensilios y fregaderos. ¡Colocados junto a zonas de excavación de tierra y arena, dispondrán de todos los "ingredientes" adecuados para elaborar recetas creativas!

Esta guía describe cómo construir una cocina de barro de 2' de alto, 2' de ancho y 8' de largo utilizando madera y un fregadero de cocina reutilizado.

Duración



1/2 día

N.º de personas



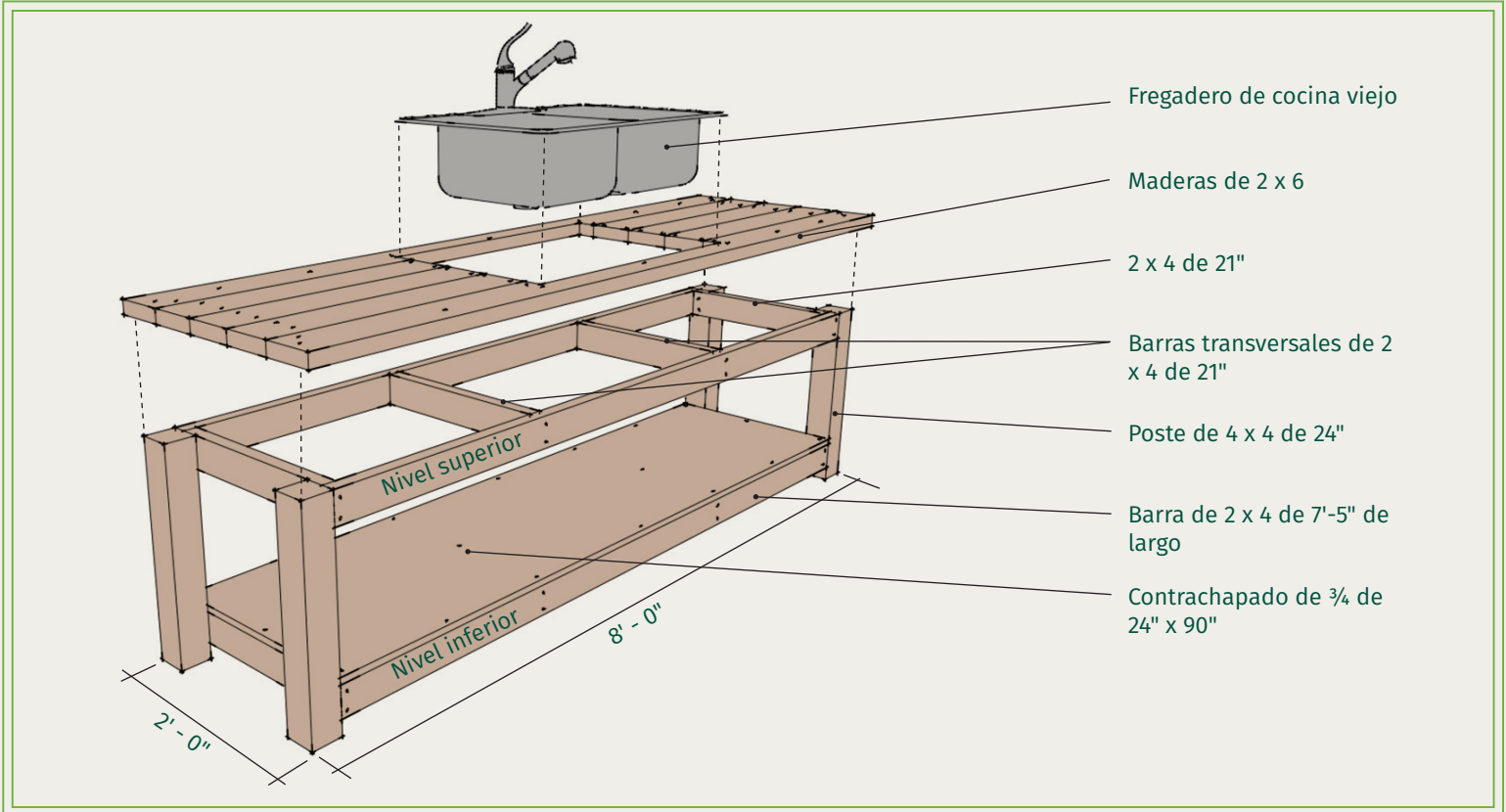
2 a 4

Esfuerzo requerido



Esfuerzo y planificación moderados

Diagrama



Materiales

- Fregadero de cocina viejo
- (1) madera de 4 x 4 de 8' de largo
- (6) maderas de 2 x 4 de 8' de largo
- (5) maderas de 2 x 6 de 8' de largo
- (1) tabla de 48" x 96" de madera contrachapada de 3/4"
- Tornillos para madera de exterior de 3", N.º 10 de rosca gruesa
- Tornillos para madera de exterior de 1 1/2", N.º 10 de rosca gruesa
- Papel de lija (80 granos)
- Sellador para maderas no tóxico a base de agua
- Pintura para exteriores no tóxica resistente
- Masilla resistente de látex y no tóxica para exteriores
- Acceso a la electricidad
- Elementos y utensilios de cocina usados (ollas, sartenes, bandejas para hornear, moldes para tartas, cucharas, etc.)
- Almacenamiento (cubos, cestas, cubetas, etc.)
- (Opcional) Revestimiento de celosías y ganchos para colgar utensilios de cocina
- (Opcional) Armario de cocina usado
- (Opcional) Encimera usada

Herramientas

- Sierra ingletadora o circular
- Lijadoras eléctricas orbitales
- Cables de extensión
- Pistola atornilladora/taladro
- Brocas adecuadas
- Lápices
- Escuadra triangular
- Nivelador
- Pinceles
- Rodillos
- Bandejas de pintor
- Lonas
- Protección ocular y auditiva
- Guantes



Fotografía: ECHO

Pasos para la implementación

1 Reúna los materiales

2 Prepare los materiales de la estructura

- Corte los postes de 4 x 4 en (4) unidades de 24" de largo.
- Usando (2) de las maderas de 2 x 4, corte (8) longitudes de 21".
- Corte (4) de las barras de 2 x 4 de 8' de largo a 7'-5".
- Corte la tabla de contrachapado de ¾" a 24" x 90" (2' x 7 ½").

3 Ensamble la estructura (vea el diagrama a modo de referencia)

- Fije (2) de las maderas de 2 x 4 de 21" a (2) de los postes de 4 x 4 de 24" utilizando los tornillos de 3", eligiendo un 'tope' donde la madera de 2 x 4 quede al ras de los extremos de los postes de 4 x 4.
- Fije (2) más de las maderas de 2 x 4 de 21" a (2) de los otros postes de 4 x 4 de 24" utilizando los tornillos de 3", otra vez eligiendo un 'tope' donde la madera de 2 x 4 quede al ras de los extremos de los postes de 4 x 4.
- Fije los (2) extremos de los postes con las (4) barras de 2 x 4 de 7'-5" de largo.
- Mida el ancho del fregadero para calcular cuánto espacio se necesitará entre las barras transversales debajo de la encimera. Para un fregadero montado en la parte superior, como se muestra en el diagrama,

la abertura debe ser al menos ½" más corta que las dimensiones del fregadero en los dos lados.

- Fije el resto de las maderas de 2 x 4 de 21" entre las barras de 2 x 4 de 7'-5" de largo, dejando espacio libre para el fregadero en el lugar deseado del nivel superior.

- Fije la pieza de madera contrachapada de ¾" de 24" x 90" al nivel inferior, utilizando los tornillos de 1 ½".

- Fije las tablas de 2 x 6 con los tornillos de 3" para crear la encimera. Cuando las tablas estén centradas, debe haber un saliente de 1 ¾" por delante y por detrás. Deje una abertura para el fregadero que sea al menos ½" más corta que sus dimensiones en todos los lados para que al menos ½" del borde del fregadero pueda apoyarse sobre la encimera.

4 Instale el fregadero

- Utilice la masilla resistente de látex y no tóxica para exteriores para fijar el fregadero en su sitio.

5 Lije los bordes ásperos

- Asegúrese de eliminar cualquier enganche o astilla evidente, y redondee las esquinas puntiagudas.

6 Impermeabilice o pinte

7 Coloque la cocina en el lugar deseado

- Asegúrese de que el suelo esté lo más nivelado posible antes de la colocación.



Fotografía: ECHO



Fotografía: ECHO

Consideraciones

- Se puede utilizar una encimera modificada y reutilizada en la estructura de madera en lugar de construir una encimera con tablas de 2 x 6. La clave aquí es ofrecer almacenamiento en la parte inferior y un fácil acceso de los niños a los utensilios y elementos de cocina asociados.
- "Mida dos veces, corte una". Un clásico recordatorio de medir siempre dos veces antes de hacer un corte. Este paso minimizará la posibilidad de error y ayudará a garantizar un uso eficiente de los materiales y la madera.
- Asegúrese de que todas las cabezas de los tornillos estén avellanadas e inaccesibles.
- Considere añadir celosías en la parte posterior para poder colgar los elementos y utensilios de cocina.
- Considere colocar la cocina de barro junto a zonas de excavación de tierra y arena, y así tener los ingredientes adecuados para recetas creativas.



Fotografía: Iniciativa de Aprendizaje Natural (NLI)



Créditos de la fotografía de la portada:
ECHO

Descargo de responsabilidad

Antes de instalar nuevos componentes en su espacio de juego y aprendizaje al aire libre, consulte con los organismos reguladores locales para asegurarse de cumplir con los requisitos de salud y seguridad. Aunque la intención es proporcionar un recurso general para reconectar a los niños con la naturaleza, los autores y el patrocinador del programa están exentos de toda responsabilidad basada en esta información. PLAE Inc. no asume ninguna responsabilidad por el diseño o la instalación de componentes al aire libre para jugar y aprender. En ningún caso la PLAE Inc. será responsable de cualquier pérdida o daño, incluyendo, entre otros, pérdidas o daños indirectos o consecuentes incurridos durante la construcción o el uso del entorno de aprendizaje al aire libre.

Para obtener más ideas de proyectos al aire libre, visite:

www.plaeinc.org/ECHO