



Guía de instrucciones

Mesas de bobinas de cable

Las mesas de bobinas de cable ofrecen diversas oportunidades para realizar actividades individuales y en pequeños grupos en todo el entorno de aprendizaje al aire libre. Ya sea para apoyar el arte dramático, el juego con piezas sueltas, las manualidades, el juego sensorial o la jardinería, por nombrar algunos, las mesas de bobinas de cable son una forma asequible y duradera de añadir color y oportunidades para el aprendizaje en todo el espacio.



ECHO

EARLY CHILDHOOD HEALTH OUTDOORS

Duración



1/2 día

N.º de personas



2 a 10

Esfuerzo requerido



Bastante simple



Fotografía: ECHO



Fotografía: ECHO

Materiales

- Bobinas de cable de madera
- Pintura en aerosol resistente y no tóxica para exteriores (**3 latas por bobina**)
- Pintura resistente y no tóxica para exteriores
- Sellador para maderas no tóxico a base de agua
- Papel de lija de grano grueso (40 a 60)
- Acceso a la electricidad
- (Opcional) Plantillas: formas, animales, letras o números
- (Opcional) Pintura para pizarras
- (Opcional) Césped artificial
- (Opcional) Grapadora de alta resistencia



Fotografía: ECHO

Herramientas

- Guantes
- Alicates para sacar clavos
- Martillos
- Lijadoras eléctricas orbitales
- Cables de extensión
- Pinceles
- Esponjas
- Rodillos
- Bandejas de pintar
- Telas desplegadas
- (Opcional) Llaves de tubo/inglesas para sujetar los elementos sueltos
- (Opcional) Carretilla
- (Opcional) Tijeras de alta resistencia
- (Opcional) Grapadora de alta resistencia



Fotografía: ECHO



Fotografía: ECHO

Pasos para la implementación

- 1 **Reúna los materiales**
 - Consulte a los distribuidores de suministros eléctricos, Craigslist, etc.
- 2 **Prepare**
 - Retire cualquier elemento no esencial o vuelva a fijar los elementos (es decir, clavos, tornillos, pernos, etc.).
 - Lije o bisele los bordes afilados y las zonas astilladas.
- 3 **Pinte**
 - ¡Use su imaginación!
 - Busque "mesas de juegos de bobinas de cable" (imágenes de Google, Pinterest, etc.) para inspirarse.
- 0 **Impermeabilice**
 - Utilice el sellador de madera al agua para disminuir los efectos de la intemperie y el desgaste.
- 4 **Colóquelas en el lugar deseado**
 - Una vez que la pintura esté completamente seca, coloque las bobinas donde desee y asegúrese de que estén estables y no se tambaleen.



Fotografía: ECHO



Fotografía: ECHO

Consideraciones

- Pintar la parte superior de las mesas con pintura para pizarras puede sumar diversión a esta tarea.
- Pintar con pinceles y esponjas es una gran oportunidad para incluir a niños en edad preescolar o hermanos mayores.
- Las superficies de la parte superior de las bobinas muy deterioradas o desgastadas pueden recubrirse con césped artificial. (Vea la imagen a la derecha)



Fotografía: ECHO



Créditos de la fotografía de la portada:

ECHO

Descargo de responsabilidad

Antes de instalar nuevos componentes en su espacio de juego y aprendizaje al aire libre, consulte con los organismos reguladores locales para asegurarse de cumplir con los requisitos de salud y seguridad. Aunque la intención es proporcionar un recurso general para reconectar a los niños con la naturaleza, los autores y el patrocinador del programa están exentos de toda responsabilidad basada en esta información. PLAE Inc. no asume ninguna responsabilidad por el diseño o la instalación de componentes al aire libre para jugar y aprender. En ningún caso la PLAE Inc. será responsable de cualquier pérdida o daño, incluyendo, entre otros, pérdidas o daños indirectos o consecuentes incurridos durante la construcción o el uso del entorno de aprendizaje al aire libre.

Para obtener más ideas de proyectos al aire libre, visite:

www.plaeinc.org/ECHO