

APRENDER AL AIRE LIBRE CUANDO HACE CALOR

plae
PLAYING AND LEARNING IN
PROMPTABLE ENVIRONMENTS

ECHO
EARLY CHILDHOOD HEALTH OUTDOORS

El aprendizaje al aire libre en los centros de educación infantil es fundamental para el desarrollo completo de los niños. Aprender a adaptarse a diversas condiciones climáticas puede garantizar que niños y adultos estén seguros y protegidos del sol directo y el calor excesivo.

Consideraciones de diseño para el aprendizaje al aire libre:

"Haz más verde" su espacio al aire libre añadiendo árboles y diferentes tipos de vegetación. Esto puede ayudar a reducir el calor y desviar la radiación del sol.



Considere la posibilidad de utilizar materiales de pavimentación más claros para reducir la cantidad de calor que se absorbe y retiene en un espacio. Intente evitar grandes áreas de pavimento y considere la posibilidad de añadir césped y plantas para dividir el espacio.



Incorpore una diversidad de sombras, incluyendo zonas de sombra grandes y pequeñas. Asegúrese de que su espacio cuente con estructuras de asientos adecuadas en zonas de sombra, para adultos y niños.



La orientación de los entornos y las estructuras es importante. Intenta orientar los estructuras de juego de modo que las zonas grandes, como las resbaladillas, queden hacia el Norte.

CONSEJOS Y PRÁCTICAS PARA EL APRENDIZAJE AL AIRE LIBRE:



Asegúrese de que los niños tengan ropa adecuada para el clima y protección solar (bloqueador de sol, gorras, gafas de sol).

Ten en cuenta la hora en la que estarán afuera. Si es posible, evita las horas más calurosas del día (entre las 12 y las 3 de la tarde).

Asegúrese de que los niños tengan acceso a una fuente de agua o a botellas de agua afuera. Recuérdales que tomen descansos frecuentes para rehidratarse.



IDEAS DE ACTIVIDADES PARA DÍAS CALUROSOS:

Planea días designados para actividades refrescantes, como el juego en el agua y el juego con lodo y tierra.

Juego sensorial y piezas sueltas, arte y música (instrumentos, manualidades, lectura) en una área con sombra.

Disfruta del juego en el agua! Considera la posibilidad de incorporar agua de riego, regaderas, y juguetes de agua o una mesa con agua a su espacio.



RECURSOS Y CITACIONES

United States Environmental Protection Agency, Institute for Childhood Preparedness